

ITPP- INTRODUCCION A LA TÉCNICA DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA (Versión 2019)



Elaborado por los Profs. Alejandro Ávila Espada, Antonio A. Tinajas Puertas y Carlos Rodríguez Sutil

Presentación

La Psicoterapia Psicoanalítica viene aportando desde hace más de un siglo un conjunto de propuestas para la comprensión del proceso de cambio en las personas mediante la intervención psicológica. Incluye las innovaciones que trajo en su época el Psicoanálisis freudiano, las pioneras propuestas psicoterapéuticas de destacados autores como S. Ferenczi y O. Rank, las posteriores aportaciones de la Escuela de Chicago, y el desarrollo ulterior de la Psicoterapia Psicoanalítica, una psicoterapia basada en el Psicoanálisis u orientada psicoanalíticamente, pero que lleva el Psicoanálisis a la Clínica hasta el momento actual. La Teoría de la Técnica nos ha aportado modelos de comprensión del proceso de cambio y de la articulación entre Estrategias, Técnicas y Tácticas.

Este curso versa sobre todo ello, y se detiene en facilitar al alumno una comprensión documentada para adquirir una formación conceptual básica sobre la Técnica, aportando al estudiante de postgrado y al profesional un análisis riguroso, bien sintetizado, y actual, de lo esencial y básico de la técnica de la psicoterapia psicoanalítica, y cómo esta ha evolucionado desde sus posiciones clásicas (la concepción de la *cura-tipo* o psicoanálisis freudiano) hasta una perspectiva relacional (que incluye diferentes estilos y prácticas).

El curso incluye una extensa y variada ilustración clínica que permite familiarizarse con los conceptos, tanto teóricos, técnicos y prácticos.

Aunque este curso tiene su propia acreditación como curso independiente, está además integrado en los estudios de Máster en Psicoterapia Relacional, Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional, y es opcional para los de Especialista en Psicoterapia Sistémica.

PROGRAMACIÓN

Está integrado por nueve módulos de tareas, más una amplia propuesta documental de lecturas y casuística. Los módulos que lo integran son:

MÓDULOS	CONTENIDOS
Módulo 1	La Teoría de la Técnica en Psicoanálisis y Psicoterapia Psicoanalítica. Precisiones históricas y conceptuales. Las “Reglas básicas” y su evolución, cien años después.
Módulo 2	El Proceso de Cambio en Psicoterapia desde una perspectiva psicoanalítica. Diferentes modelos. El cambio desde la perspectiva relacional.
Módulo 3	La técnica del inicio de la psicoterapia psicoanalítica: Demanda y motivación de tratamiento. Encuadre y “Contrato”. Otros procesos de la fase inicial.
Módulo 4	Estrategias fundamentales para la Psicoterapia: Regresión, Interpretación, Empatía y Relación. El manejo de los sesgos ideológicos y socio-culturales. La ética de la intervención.
Módulo 5	El núcleo del proceso terapéutico: Alianza Terapéutica y Transferencia. La transferencia como proceso relacional.
Módulo 6	Resistencia y Defensas. Gestión de la Resistencia, trabajo de las defensas y de las Rupturas de Alianza. Los <i>Impasse</i> y otras amenazas al tratamiento.
Módulo 7	La contribución del terapeuta: la Contratransferencia útil y problemática. El <i>Enactment</i> y la controversia sobre las Auto-revelaciones.
Módulo 8	Las técnicas no interpretativas y basadas en la experiencia: lo expresivo, lúdico y creativo en psicoterapia. Su uso en la psicoterapia psicoanalítica.
Módulo 9	Técnica de las fases avanzadas: la gestión relacional de la ansiedad de separación. La terminación del tratamiento. El trabajo del duelo

OBJETIVOS DIDÁCTICOS

1. Facilitar al alumno una perspectiva histórica y conceptual de cómo surgen y se van integrando los diferentes conceptos de la Teoría de la Técnica y la propia Técnica de la Psicoterapia Psicoanalítica.
2. Conocer las premisas, conceptos, métodos y técnicas de la intervención estratégica mediante la interpretación.

3. Conocer las premisas, conceptos, métodos y técnicas de la intervención estratégica mediante la relación terapéutica y los procesos transferenciales bidireccionales.
4. Conocer las premisas, conceptos, estrategias, técnicas y tácticas para la gestión de las resistencias y rupturas de alianza
5. Aplicar estos conceptos mediante una variada ilustración clínica.

DOCUMENTACIÓN, LECTURAS Y REFERENCIAS

Los alumnos del curso dispondrán en cada tema de documentación expositiva, una selección de lecturas básicas, más otras de ampliación, y finalmente dispondrán de una lista de referencias bibliográficas de consulta.

Este curso da opción de asistencia voluntaria a una sesión de formación presencial de entre los temas que se oferten cada año para esta opción (solicite información en: gformacion@psicoterapiarelacional.com)

MÉTODO

Este curso se realiza totalmente a distancia, y permite obtener 6 **créditos** para el Máster/Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional,

El curso, de 6 créditos en total [equivalentes a 6 ECTS], consta de 4 créditos teóricos [40 horas en actividades teórico-técnicas a distancia + 40 horas de trabajo personal=80 horas] más otros 2 créditos prácticos [20 horas en actividades prácticas tuteladas a distancia], totalizando 100 horas de trabajo del alumno. Se viene realizando desde Octubre de 2010, en tres ediciones anuales, y los materiales han sido revisados y actualizados en 2019.

Las ediciones de este curso pueden ser convocadas con fechas de inicio 15 de Febrero, 15 de Junio y 15 de Octubre. Consulte cual es la próxima que se va a realizar a: gformacion@psicoterapiarelacional.com

Toda la documentación y tareas se entregan y realizan a distancia.

CUOTAS, FORMA DE INSCRIPCIÓN Y PAGO:

CUOTAS:

- La matrícula para la realización de este curso es de **300€** para los alumnos matriculados en el Máster y de **350€** para los alumnos matriculados en el Especialista.
- Miembros de IPR, no alumnos de los estudios referidos: 400€.
- Resto de inscripciones: 470€.

INSCRIPCIONES:

- Alumnos del Máster / Especialista: Como ya disponemos de la información personal y curricular de los Alumnos/as del Máster/Especialista, basta con un correo electrónico a nuestra dirección (gformacion@psicoterapiarelacional.com) confirmando vuestra inscripción, y el pago de la matrícula, que puede ser mediante ingreso o transferencia a una de nuestras cuentas (a continuación) o mediante domiciliación, si así se indica.

- Resto de inscripciones: Utilizar el formulario web en el link:

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

Pago mediante ingreso o transferencia:

AGORA RELACIONAL, S.L. (CIF B84646249) en la cuenta de:

BANCO GRUPO UNICAJA IBAN: ES32 2103 3340 4600 3394 0126

ó en la de:

BANCO DE SANTANDER - IBAN: ES05 0049 6109 6025 1634 1960

Una vez recibida la confirmación de la inscripción, procederemos a dar de alta en el mencionado curso, otorgando acceso a los materiales.

La próxima edición de este curso está en curso de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (España).

Reseña del Profesorado del Curso y Tutorías

Prof. Alejandro Ávila Espada

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Doctor en Filosofía y Letras (Psicología). Catedrático de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (Psicoterapia) de la Universidad Complutense. Psicoterapeuta psicoanalítico (individual y de grupo). Fundador y Presidente de Honor de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional). Fundador y Presidente de Honor del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Asesora en calidad de Director Clínico a la entidad ÁGORA RELACIONAL, dedicada a la atención clínica y la formación continua en salud mental en la perspectiva relacional. Autor de numerosas obras, entre ellas: *La tradición interpersonal. Perspectiva social y cultural en psicoanálisis* (Madrid: Ágora Relacional, 2013)

Prof. Antonio A. Tinajas Puertas

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Psicoanalista. Miembro titular del del Instituto de Psicoterapia Relacional. Miembro de la Junta Directiva de IARPP-España. Dirige el Centro AUXANO (Cáceres, España). [Más información sobre el Centro Auxano](#). Es autor de numerosos trabajos y es Profesor-autor de este curso y el Tutor Docente del mismo.

Prof. Carlos Rodríguez Sutil

Doctor en Psicología y Psicólogo-Especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta. Co-Fundador y Presidente del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Co-Fundador de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional). Miembro del grupo de estudio e investigación: GRITA (Grupo de investigación de la Técnica Analítica). Entre sus publicaciones: *Introducción a la obra de R.D. Fairbairn* (Madrid: Ágora Relacional, 2010) y *Psicopatología Psicoanalítica Relacional* (Madrid. Ágora Relacional, 2014)