

## **Psicoterapia de grupo como tratamiento combinado**

*Versión actualizada en 2020*

**Profes: Alejandro Ávila Espada, Carlos Rodríguez Sutil.  
Revisión y actualización de Ignacio Blasco Barrientos**

### **Presentación**

Este curso está diseñado para aportar los conocimientos teóricos y técnicos complementarios al curso básico: “Teoría y técnicas de grupo para Servicios Sociales y de Salud) y su principal fiabilidad es apoyar la práctica grupal de los profesionales de la salud y de los servicios sociales que conducen grupos psicoterapéuticos en sus entornos profesionales, concibiendo principalmente que la estrategia de tratamiento combinado (Psicoterapia individual + psicoterapia de grupo) es la más idónea en una amplia variedad de supuestos.

El curso consiste en una serie de lecturas a comentar, más un conjunto de trabajos tutelados, y en caso de estar trabajando actualmente con grupos, el curso ofrecerá la posibilidad de evaluar o analizar el trabajo realizado en los grupos con los que se trabaje en activo. Aportará algunas herramientas de evaluación e investigación útiles para el profesional que así lo desee.

Se ofrecerán lecturas y experiencias de profesionales desde las diversas aplicaciones que tiene el grupo en el ámbito público y privado. Así mismo se ofrecerá una visión de los grupos más revolucionarios dentro del ámbito psicoterapéutico y su legado actual.

Finalmente se aportarán las actualizaciones y perspectivas grupales de mayor actualidad.

Este curso está además integrado en el Diploma de Experto en Psicoterapia de Grupo, y computa en los estudios de Máster en Psicoterapia Relacional y Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional.

Este curso se viene realizando desde Octubre de 2011 y los materiales se han revisado completamente en 2020. La próxima edición de este curso está en curso de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (España). Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales que participen en la misma mientras estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud. Enseñanza no reglada y sin carácter oficial. Esta actividad formativa ha sido acreditada en todas las ediciones anteriores con 9,2 créditos por la Comisión mencionada (último Expediente acreditado **07-AFOC-02123.3/2020**)

## **PROGRAMACIÓN - MÓDULOS DEL CURSO**

Este curso está integrado por nueve módulos de tareas, más una amplia propuesta documental de lecturas, material documental y videográfico y casuística. Los módulos que lo integran son:

**MÓDULO 1: La psicoterapia en la asistencia pública en Salud mental. Historia, evolución y estrategias actuales.**

- La psicoterapia de grupo en España.
- Grupo, institución y pacientes.
- Aplicaciones y estrategias actuales.

**MÓDULO 2: El tratamiento grupal combinado: Psicoterapia individual + Psicoterapia de grupo. Dispositivos complementarios.**

**MÓDULO 3: Factores terapéuticos grupales y aprendizaje grupal. Aplicación práctica.**

- Factores terapéuticos, curativos y específicos de grupo.
- Modelos de aplicación.

**MÓDULO 4: Evaluando la práctica grupal: Nuevas aportaciones metodológicas. Ejemplos de evaluación. Equipo terapéutico como grupo.**

- Modelos de evaluación.
- Herramientas de análisis y diseño.
- El equipo terapéutico como grupo a evaluar y analizar.

**MODULO 5: Estrategias grupales en sistema público: Aportaciones y experiencias I.**

- Centros de salud y atención primaria.
- Hospital de día, unidades de ingreso y comunidades terapéuticas y grupo grande.

**MODULO 6: Estrategias grupales en sistema público: Aportaciones y experiencias II.**

- Estrategias grupales breves: Grupo R.E.D.
- Servicios especializados de Hospital General y Servicios Sociales especializados.

**MÓDULO 7: Perspectivas actuales en psicoterapia grupal.**

- Modelo psicología del Self.
- Trabajo en red.
- Tejido grupal.

### **MÓDULO 8: Modelos de grupo innovadores y legado.**

- Revisión histórica de grupos innovadores.
- Laboratorios sociales.
- Grupos de profesionales.
- Metodologías innovadoras.

### **MÓDULO 9: Estrategias grupales en grupos ámbitos no convencionales.**

- Ámbito privado.
- Grupos de padres.
- Organizaciones.
- Tejido asociativo.

## **Objetivos didácticos**

A lo largo del estudio de este curso, el alumno podrá alcanzar los siguientes objetivos:

1. Adquirir y/o revisar conocimientos sobre las aplicaciones generales y específicas de las estrategias grupales en la intervención clínica y comunitaria (pública, concertada o privada).
2. Conocer, comprender y manejar de forma integrada los conceptos teóricos, esquemas técnicos y aplicaciones del tratamiento combinado (Psicoterapia Individual + Psicoterapia de Grupo).
3. Facilitar contenidos y estrategias actuales para el uso de los diferentes dispositivos grupales en los entornos más característicos de aplicación: Centro de Salud Mental, Hospital de Día, Servicios especializados, etc.
4. Realizar aplicaciones prácticas, seguidas de su análisis descriptivo, con método de análisis principalmente cualitativos.
5. Generalizar las estrategias grupales a ámbitos no convencionales.

## **Materiales que componen cada uno de los módulos:**

A lo largo del curso de Teoría y Técnicas de grupo para servicios sociales y de salud trabajaremos por módulos. El trabajo con estos módulos se programa para ser realizado conforme al calendario. Todos los módulos tendrán la misma estructura, la cual que has de seguir de forma progresiva para aprovechar lo máximo posible el curso.

- **Introducción.**
- **Lecturas obligatorias.**
- **Lecturas complementarias.**
- **Preguntas y reflexiones.**
- **Conceptos clave.**

En la **introducción** encontrarás una mención a los objetivos del módulo y los métodos o herramientas que pondremos a tú disposición.

Las **lecturas obligatorias** son aquellas indispensables para trabajar profundamente, en la mayoría de ellas se te pedirá un comentario específico de la lectura o el análisis de sus conceptos aplicado a otro contenido o material (práctica grupal transcrita, documentos literarios, filmografía...)

Las **lecturas complementarias** son aquellas que podrás leer opcionalmente, aunque nuestra recomendación es, en la medida de lo posible, leer todo lo ofrecido en cada módulo, esto te ayudará a afianzar más los contenidos y aprovechar al máximo el curso.

El apartado de **preguntas y reflexiones** encontrarás el marco desde el cual trabajar para enviar los documentos al tutor/a, en él encontrarás preguntas, reflexiones o propuestas de trabajo. Por favor, siéntete lo más espontáneo/a, libre, crítico/a en tus respuestas.

El apartado **Conceptos clave** será un glosario que, juntos, iremos desarrollando, en él encontraras todos los términos que, progresivamente, irás viendo en cada módulo. Serás tú quién cumplimente su descripción según avancemos. En cada módulo, podrás ir completando la información necesaria y, en cuanto lo vayas haciendo, hacérselo llegar al tutor.

Este curso incluye la participación (voluntaria) en una sesión de formación presencial de trabajo grupal que se organiza cada año (solicite información sobre la próxima prevista en el correo: [gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com) )

## MÉTODO

Este curso se realiza totalmente a distancia, y permite obtener 6 **créditos** para el Experto en Psicoterapia de Grupo, y está incluido como curso opcional en los del Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional.

El curso, de 6 créditos en total [equivalentes a 6 ECTS], consta de 4 créditos teóricos [40 horas en actividades teórico-técnicas a distancia + 40 horas de trabajo personal=80 horas] más otros 2 créditos prácticos [20 horas en actividades prácticas tuteladas a distancia], totalizando 100 horas de trabajo del alumno. Se realiza desde Octubre de 2011, pudiendo iniciarse cada año hasta en tres convocatorias. El inicio del curso puede ser convocado con fechas de inicio 15 de Febrero, 15 de Junio y 15 de Octubre.

Consulte cual es la próxima que se va a realizar a:

[gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com)

Toda la documentación y tareas se entregan y realizan a distancia.

**CUOTAS, FORMA DE INSCRIPCIÓN Y PAGO:****CUOTAS:**

- La matrícula para la realización de este curso es de **300€** para los alumnos matriculados en el Máster y de **350€** para los alumnos matriculados en el Especialista o en este Experto.
- Miembros de IPR, no alumnos de los estudios referidos: 400€.
- Resto de inscripciones: 470€

**INSCRIPCIONES:**

- Alumnos del Máster / Especialista / Experto: Como ya disponemos de la información personal y curricular de los Alumnos/as del Máster/Especialista/Experto, basta con un correo electrónico a nuestra dirección ([gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com)) confirmando vuestra inscripción, y el pago de la matrícula, que puede ser mediante ingreso o transferencia a una de nuestras cuentas (a continuación) o mediante domiciliación, si así se indica.
- Resto de inscripciones: Utilizar el formulario web en el link:

**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN****Pago mediante ingreso o transferencia:**

AGORA RELACIONAL, S.L. (CIF B84646249) en la cuenta de:

BANCO GRUPO UNICAJA IBAN: ES32 2103 3340 4600 3394 0126

ó en la de:

BANCO DE SANTANDER - IBAN: ES05 0049 6109 6025 1634 1960

Una vez recibida la confirmación de la inscripción, procederemos a dar de alta en el mencionado curso, otorgando acceso a los materiales.

Para pagos internacionales, solicite el SWITZ a [gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com)

*La próxima edición de este curso está en curso de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (España).*

**PROFESORES:****Alejandro Ávila Espada**

Catedrático (Jubilado) de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de las Universidades Complutense y de Salamanca, donde impartió, entre otras, la materia de “Técnicas de Psicoterapia”. Experto grupalista, ha venido desarrollando trabajo grupal desde 1976 hasta el presente. Entre sus principales publicaciones está: *Manual de Psicoterapia de Grupo Analítico-Vincular* (2 vols.) y el e-book: *Escritos sobre Psicoterapia y Técnicas de Grupo (Contribuciones al pensamiento vincular desde la práctica grupal 19787-2010)*. Presidente de Honor del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL (Madrid, España). [Más información.](#)

Es autor de materiales y uno de los profesores del curso.

**Carlos Rodríguez Sutil**

Doctor en Psicología. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta acreditado. Presidente del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL (Madrid, España). Autor de numerosas publicaciones, la más reciente: *Psicopatología Psicoanalítica Relacional. La persona en relación y sus problemas* (Madrid: Ágora Relacional, 2014). [Más información.](#)

Es uno de los Profesores Responsables del curso

**Ignacio Blasco Barrientos**

Licenciado en Psicología. Psicólogo General Sanitario. Psicoterapeuta individual y de Grupo con amplia experiencia. Miembro Acreditado del Instituto de Psicoterapia Relacional. Delegado de IPR en la Sección de Grupos de FEAP. Formación en Psicodrama y grupoanálisis. Experto en Grupos y Ludopatías. Es uno de los Profesores Responsables del curso y actúa además como tutor del mismo. [Más información.](#)